

VRAAG & ANTWOORD

Golfles voor mensen met een beperking

BAS VAN SLUIS

Bij golfclub De Semslanden in Gasselternijveen beginnen woensdag aangepaste golflessen voor mensen met een beperking. Vrijwilliger John van Gemert vertelt.

Kunt u mij iets meer vertellen over het initiatief?

„We zijn sinds twee jaar bezig om de golfsport breder beschikbaar te maken, onder andere voor mensen die een beperking hebben. In het zuiden en westen van het land zijn er al clubs met voorzieningen, maar in het Noorden is er nog geen golfclub waar mensen met een beperking terecht kunnen. Wij zijn de eerste.”

Waarom doen jullie dit?

„Uit wetenschappelijk onderzoek komt naar voren dat het helpt bij de revalidatie. Bij golfen beweeg je veel en ben je buiten. Dat draagt allemaal bij aan de verbetering van de gezondheid. De golfsport kun je ook op een gelijkwaardige manier beoefenen. Iemand met een beperking kan gewoon tegen iemand spelen die geen beperking heeft. Daarnaast is er ook het sociale aspect. Het is prettig om na afloop nog wat te drinken en nieuwe contacten op te doen.”

Waar moet ik eigenlijk aan denken: mensen met een beperking?

„Dat is heel divers. Er zijn mensen die een arm of been missen. Of een dwarslaesie hebben. Je kunt ook denken aan een niet-aangeboren hersenaandoening na bijvoorbeeld

een val op het hoofd. Onze club heeft de banen aangepast voor mensen die niet zo mobiel zijn. We hebben een invalidentoilet, rolstoelrijbaan en een aparte golfkar aangeschaft zodat mensen toch kunnen staan om een balletje te slaan. De paden langs de banen zijn rolstoelvriendelijk gemaakt. We zijn er nog niet hoor, maar wel op de goede weg. Onderdeel van dit alles zijn de lessen. Het revalidatiecentrum Beatrixoord in Haren en enkele fysiotherapeuten ondersteunen dit trouwens ook.”

Ja, wat is de bedoeling?

„We hebben twee clinics georganiseerd. Daar kwamen toen negentien mensen met een beperking op af. Vanaf woensdag beginnen we met aangepaste lessen van een

golflerares. Zij komt van de Stichting Revalidatiegolf en weet hoe ze lessen moet geven aan mensen met een beperking. Tot dusver hebben zich vier mensen opgegeven. Er kunnen nog wel wat mensen bij. Misschien loopt het niet storm omdat het idee bestaat dat golfen duur en chique is, maar dat is niet waar.”

Golfers reppen altijd over hun handicap. Hoe moet ik dit dan zien?

Van Gemert lacht. „Ja, we hebben hier te maken met golfspelers met een dubbele handicap. Kijk, een golfhandicap is om naar te streven. Hoe lager je handicap, des te beter kun je golfen. De andere handicap is om er zo min mogelijk last van te hebben. Om de kwaliteit van leven te verbeteren.”